ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos

1.2 Localidad: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Espacios para la realización	5	03	2024	al	26	03	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Arquitectas de su vida: individual, 2. Arquitectas de su vida: espacios exteriores. 3. Artquitectas de su vida: recursos individuales.4. Arquitectas de su vida; recursos comunitarios. 5.Politica de habitabilidad de calle 6.Politica de víctimas del conflicto armado

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra - gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Aportar al desarrollo del proyecto de vida institucional de las personas mayores por medio de un plan de apoyo que contribuya a la autodeterminación y autorrealización de su propósito vital en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Cajicá

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Desarrollar las actividades significativas que las personas mayores identificaron como gusto o interés para su proyecto de vida a nivel individual dentro de la institución

Actividad 3: Realizar ejercicios de autoconocimiento que permitan a las personas mayores el crecimiento personal reconociendo los recursos con los que cuenta y a contado durante el transcurso de su envejecimiento.

Actividad 4: Realizar ejercicios reconocimiento que permitan a las personas mayores el crecimiento personal reconociendo los recursos con los que cuentan dentro de su comunidad

Actividad 5: Socializar con las personas mayores las políticas de habitabilidad en calle por medio de la visualización de noticias propiciando un espacio de diálogo y que aporte la disminución de imaginarios y estereotipos negativos de esta población.

Actividad 6: Socializar con las personas mayores víctimas de conflicto armado por medio de cine foros y/o herramientas visuales, creando un espacio de diálogo y que propenda la disminución de imaginarios y estereotipos negativos de esta población

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1: **Arquitectas de su vida: proyecto individual**:Para el desarrollo de las sesiones se programa realizarlo en un espacio tranquilo donde cada una de ellas pueda desarrollar al tiempo la actividad elegida en caso de no requerir la intervención de factores o actores externos.
El orden del día estaría establecido así:
* Identificar las personas que cuentan con proyecto de vida individual
* Ubicación en un mismo lugar
* Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido
* Desarrollo de las actividades según corresponda
Esta actividad se desarrolla el día 15,19,20 y 22 de marzo

Actividad 2: Arquitectas de su vida recurso individual espacios exteriores: se programa realizarlo en un espacio tranquilo donde cada una de ellas pueda desarrollar al tiempo la actividad elegida en caso de no requerir la intervención de factores o actores externos.
El orden del día estaría establecido así:
* Identificar las personas con las que se van desarrollar actividad
* Se realizara la gestión para dichos espacios por medio de la trabajadora social en la biblioteca municipal de inscultura y la iglesia local para la apertura de la misma en los momentos en los que la persona mayor realiza el desplazamiento.
* Se realiza explicación y contextualización de la actividad
* Se programa los días en los que se realizara desplazamientos tanto a biblioteca como a la iglesia local
* Desarrollo de las actividades según corresponda
* Retroalimentación
Desarrollado el dia 7 y 26 de marzo

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 3: Artquitectas de su vida: recursos individuales** se programa realizarlo en un espacio donde tranquilo y ellas puedan fijar su concentración a una tarea en especifico y en que se puedan seguir con las recomendaciones de distanciamiento social: El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Se desarrollara el dia 19 de marzo
	Actividad 4:Arquitectas de su vida; recursos comunitarios. En las sesiones de autoconocimiento se programa realizarlo en un espacio en el que se pueda contar con distanciamiento social, con las personas mayores que cuentan con un proyecto de vida institucional y que por su compromiso cognitivo requieren de las herramientas necesarias para identificar un posible proyecto de vida individual. El orden del día estaría establecido así con las personas mayores que han identificado un objetivo en su vida institucional * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se entregarán los materiales y se realiza apoyo en caso de ser requerido. * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Desarrollo de las actividades según corresponda * Retroalimentación Se desarrollara el dia 13 de marzo
	Actividad 5: Politica de habitabilidad de calle: Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, con previa elección del material a emplear (videos) las personas mayores se ubicaran frente al Televisor con el siguiente orden: * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se realiza explicación y contextualización de la actividad donde su finalidad es mirar el proceso para el logro de un objetivo * Presentación de videos * Espacio para la intervención de personas mayores * Retroalimentación Esta actividad se realizo el día 5 de marzo
	Actividad 6:Politica de víctimas del conflicto armado Las participantes se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, con previa elección del material a emplear (videos) las personas mayores se ubicaran frente al Televisor con el siguiente orden: * Identificar el grupo con el que se va trabajar * Se realiza explicación y contextualización de la actividad * Presentación de videos * Espacio para la intervención de personas mayores * Retroalimentación Esta actividad se realizo el día 12 de marzo
	Actividad 1 Arquitectas de su vida proyecto individual:Cada persona mayor en estas sesiones con previa elección en la ejecución de su proyecto de vida realiza actividades que partieron de sus gustos e intereses, lo que aporta a la búsqueda del sentimiento de autorrealización personal. En estas sesiones semanales se brinda un acompañamiento, seguimiento y evaluación constante de la ejecución y la pertinencia de las actividades elegidas por cada una de ellas, adicionalmente se realiza el suministro de materiales requeridos e instrucciones según cada persona para asegurar que las actividades se realicen de manera segura y efectiva. *La persona mayor que quiere aprender a usar herramientas tecnológicas, logra tomar fotos de forma autónoma en el celular; sin embargo, replantea su objetivo, ya que cada vez que realizaba ejercicios con el computador se le irritaban los ojos según lo manifestado por ella. *Las personas mayores que desean aprender a cocinar realizaron recetas con frutas y arepas bajo el seguimientoy direccionamiento de la nutricionista. *A quienes dentro de su proyecto de vida quieren aprender a realizar actividades de modistería o costura realizaron remembranzas de las puntadas que conocen se les brinda el espacio con acompañamiento permanente, así mismo se continúa con su proyecto específico de elaboración de bolsos para ellas o para la persona que ellas desean, ropa para sus muñecas e inician nuevos proyectos a medida que los van culminando..

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	*Las personas mayores que desean tener su espacio de lectura, se les brinda un su espacio para leer obras literarias, donde logran seguir un mismo libro y culminarlo para posterior análisis de la obra leída, adicional quienes quieren aprender a leer se realizan ejercicios georógicos de grafo motricidad con las letras que componen su nombre y la identificación de las mismas dentro de un texto según su nivel de aprendizaje, para las personas que ya escriben su nombre de forma autónoma, realizan la escritura del nombre del lugar donde viven o de la dirección * A la persona mayor que dentro de su proyecto de vida tiene; realizar labores del hogar se le realiza acompañamiento para que únicamente en este espacio lo realice de forma guiada y para este mes fue la colaboración del doblado de sabanas y toallas. * La persona mayor que desea aprender el manejo de herramientas tecnologías para la autonomía en la escucha de los programas de la religión que profesa, aprendió el nombre de la plataforma en la que puede realizar la búsqueda, así como el nombre del canal dentro de la aplicación. * A la persona mayor que quiere aprender y tiene como proyecto de vida pintar, se brindan los materiales, espacio, instrucción y seguimiento que para este mes lo realiza bajo la instrucción de la profesora de artes Catalina de Subiría o con el profesor de artes de inscultura del municipio de Cajicá.
	Actividad 2: **Arquitectas de su vida recurso individual espacios exteriores:** En estas actividades, las personas mayores que ejecutan su proyecto de vida de forma extramural para el desplazamiento a la iglesia local, se realiza acompañamiento y durante el recorrido, se realiza ubicación temporal espacial para facilitar que la persona mayor, por medio de las diferentes características con las que cuenta el recorrido, hasta llegar a la iglesia local. Adicionalmente, la persona mayor sale de la institución con el carnet que cuenta con sus datos personales, ya que esta actividad se proyecta para que la persona mayor la realice de forma autónoma. La persona mayor que dentro de su proyecto de vida desea realizar visitas de forma constante a la biblioteca , realiza desplazamiento en la ruta institucional. Una vez en el lugar, la persona mayor realiza la inscripción y la busqueda de la obra literaria que desea leer que, para este caso, se llama Candelaria de Germán Castro Caicedo.
	Actividad 3:**Artquitectas de su vida: recursos individuales** Durante la ejecución de un proyecto de vida las personas mayores requieren de sus sentidos del mantenimiento de los mismos, por tanto, se continua con la actividad para visibilizar las capacidades que ellas tienen, se realiza retroalimentacion de la actividad del mes pasado donde ellas debieron dibujar los diferentes sentidos y que les agrada percibir con cada uno de ellos, teniendo esta las personas mayores debieron identificar en que acciones aportan cada uno de los sentidos durante su diario vivir y en la ejecucion de las actividades de su proyecto de vida.
	Actividad 4:Arquitectas de su vida; recursos comunitarios. Para el desarrollo de actividades institucionales las personas mayores cuenta con personal, elementos y establecimientos dentro de la comunidad que aportan a la ejecución de actividades de proyecto de vida comunitario, por tanto, secontinua con el ejercicio realizado el mes anterior donde ellas debían identificar que tareas o acciones se realizan fuera de su hogar y a qué entidad debo dirigirme, partiendo de esta base las personas mayores debieron indentificar dentro de unas imagenes establecidas las profesiones u oficios y la institucion en la que laboran, asi como la forma en la que contribuyen a la ejecucion del proyecto de vida institucional.
	Actividad 5: **Arquitectas de su vida sensible**; en esta actividad se realiza socialización de las Sensibilizar a las personas mayores sobre las posibles formas en las que el distrito puede aportar y ayudar a las personas en esta condición, las necesidades básicas. Durante el desarrollo de este video se debió retroalimentar y se permitió realizar intervenciones por parte de ellas para dar a conocer sus experiencias.
	Actividad 6: Arquitectas de su vida conocedoras Se realiza socializacion a las personas mayores por medio del documental ¿cuáles son los beneficios para las víctimas del conflicto armado? Que se plantea y como los colombianos víctimas de esta situación pueden adquirir ciertos ayudas necesarias para hacer resiliencia de la situación por la que han pasado

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Se realiza retroalimentación y motivacion en cada una de las actividades realizadas por parte de ellas, se realiza recolección de los elementos empleados para posterior limpieza y organización.
	Actividad 2: Se realiza retroalimentación y se motiva para continuar realizando los desplazamientos, así mismo se brinda la confianza por medio de lenguaje positivo fomentando su independencia y autodeterminación
	Actividad 3: Se realiza retroalimentación de la actividad con las persona mayores donde ellas evidencian que para realizar algo se debe contar con elementos que ayudan ha que el producto se obtenga, se realizó recolección de los elementos empleados para posterior limpieza y organización.
	Actividad 4: Se realiza retroalimentación de la actividad con las persona mayores donde se sorprende que existan personas mayores como ellas en otros lugares viviendo en las mismas condiciones que ellas y las actividades que realizan, así mismo destacan los cambios físicos que tienen.
	Actividad 5: Para finalizar se hace una retroalimentación haciendo un inventario de los visto y como el conocimiento aporta a disminuir imaginarios que se tienen referente al tema, se procede ha realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 6: Para finalizar se hace una retroalimentación haciendo un inventario de los visto y como el conocimiento aporta a disminuir imaginarios que se tienen referente al tema y como su experiencia de vida hace las personas que son ahora, se procede ha realizar la recolección de materiales, organización del espacio y lavado de manos

3.4.RECURSOS	
5 cuadernos.	Ruta Institucional
Madeja de hilo Blanco	Bloqueador solar
5 agujas de coser	Gorras
Tela	Hidratación
4 tijeras	Celular institucional
Biblia	libros
4 lápices	Botones
4 Tajalápiz	audifonos
4 Borradores	1 madeja de lana
1 computador con mause	1 Telar egipcio
hojas	
colores	
Servicio de internet	
Televisor	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Las acciones individuales que permiten que las personas mayores cuenten con un proyecto de vida a pesar de estar en una institución aporta sensaciones de crecimiento personal y autorealizacion, adicional fomentando la autodeterminacion. Es importante continuar realizando actividades que permitan evidenciar los cambios que las personas mayores van presentando durante el paso de los días para facilitar el autorreconocimiento y aceptación de los mismos. El cronograma establecido inicialmente se ejecuta para el desarrollo de actividades.

Persona mayor: Blanca Raquira. CC. 1.070.009.579 No firma.

Actividad 2: La realización de actividades extramurales aporta la sensación de autonomía e independencia que hacen parte fundamental de su proyecto de vida brindando reconocimiento de la zona y emporderando a la persona mayor sobre la zona en la que recide.La salida a biblioteca sigue aplazada por procesos contractuales en el municipio de Cajica.

Persona mayor: Amanda Neira CC. 52.287.577 No firma.

Actividad 3: visibilizar los recursos fisicos con los que ellas cuentan para cubrir su necesidades y comos estos les ayudan para identificar sus gustos e intereses, adicional facilita la sensibilizacion de la forma en la que ella pueden cubrir sus necesidades inmediatas.

Persona Mayor: Cecilia Pulido CC.52.286.656 No firma

Actividad 4: El proyecto de vida de cada individuo se enriquece de los recursos con los que cuenta dentro de una comunidad y por ende es importante hacer que estas instituciones sean visibles para ellas ya que aporta a la sa su diario vivir en comunidad.

Persona Mayor: Carmen Libia Ospina c.c:52.286.656 No firma

Actividad 5: Se realiza las actividades programadas según cronograma, además se evidencia la importancia de mantener las personas mayores actualizadas sobre lo que sucede en el país con diferentes temas.

Persona Mayor: Mercedes Lopez c.c:52.286.674 No firma

Actividad 6: Se realiza actividad según lo programado, recurriendo a la memoria y la remembranza de las personas, como herramienta de sensibilización.

Persona Mayor:Noemy Rodriguez c.c:37.840.193 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: _27/03/2024

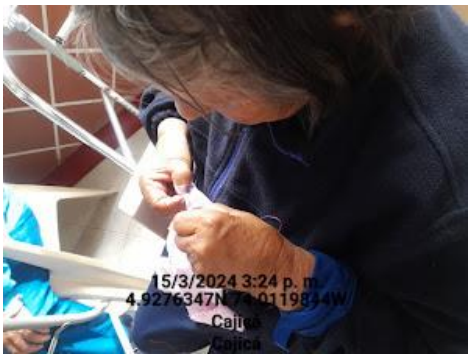
Nombre del profesional que evalúa: _Edna Yolima Beltrán Parra- Gerontóloga

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.



REGISTRO FOTOGRAFICO ARQUITECTAS DE SU VIDA

Actividad 1: Arquitectas de su vida proyecto individual







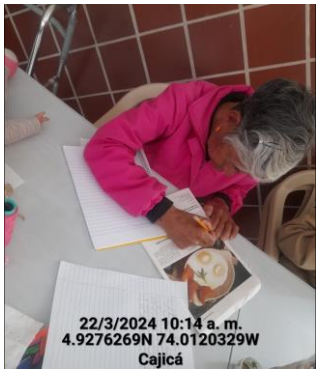














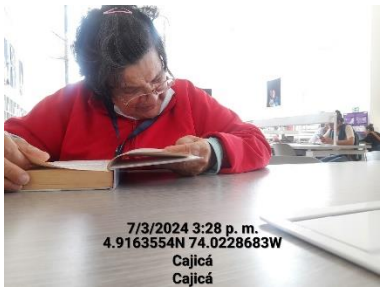






Actividad 2: Arquitectas de su vida espacios externos





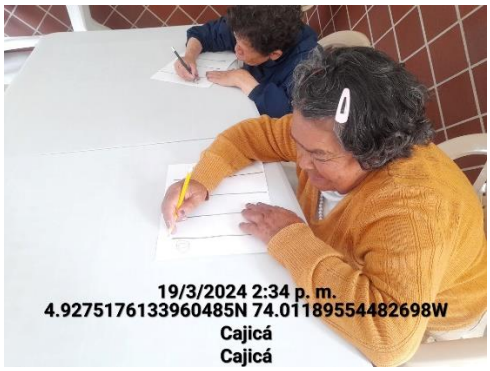




Actividad 3: Arquitectas de su vida

Recursos individuales







Actividad 4: Arquitectas de su vida Recursos Comunitarios





Actividad 5: socialización política habitabilidad en calle





Actividad 6: Socialización política víctimas del conflicto armado



